

VIOLENCIA DOMÉSTICA

Deborah E. Rivera

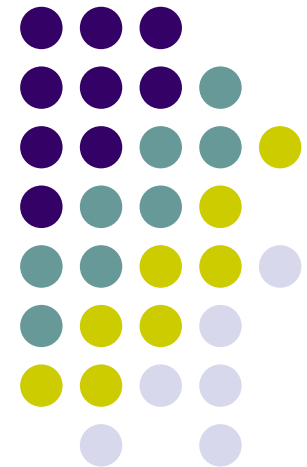
SUICIDIO

Milagros Rivera

PERDIDA Y DUELO

(consecuencia del abuso de alcohol o drogas)

Eva Taveras





Violencia Doméstica

Por:
Deborah E. Rivera



Referencias

- Ciclo de violencia. Casa Protegida Julia De Burgos, San Juan. 2004.
- Jonhson, Barbara. Enfermería Siquiatrica y de Salud Mental (2000) 4ta edicion McGraw Hill Interamericana. Mexico.

INTRODUCCIÓN



Algunos ejemplos de problemas sociales son la violencia doméstica y el asalto sexual. Es muy importante que como profesionales de la salud, conozcamos las manifestaciones, factores de riesgo y tratamiento, de un individuo con amenaza a la salud, relacionado a este mal, para intervenir física, emocional y espiritualmente con el, brindando apoyo también a la familia.

OBJETIVO



- **Explicar el proceso de enfermería con el individuo en violencia domestica y asalto sexual.**

¿Qué es violencia domestica?



- ◆ **La violencia domestica no es muy fácil de definir pero según los expertos es un comportamiento, bien sea una acción o una omisión, cuyo propósito es ocasionar daño a otras personas o incluso a si mismas.**
- ◆ **Es un aspecto social, la violencia no toma en cuenta el nivel socioeconómico, ni tampoco diferente raza, religión, edad o genero.**
Esto quiere decir que la violencia es acción física, verbal, psicológica, sexual y emocional.

Tipos de violencia:



1. Violencia Psicológica o Emocional:

Es avergonzar, humillar y hacer sentir mal a la persona destruyendo su auto-estima.

❖ Medios mas comunes que se utilizan para accionar psicológicamente contra una persona son:

- ◆ ridiculizar
- ◆ chantaje
- ◆ bromas hirientes
- ◆ ofensas
- ◆ aislamientos
- ◆ amenazas de otro tipo, ya sea física o sexual



❖ Violencia verbal:

Es la que a través de palabras hacen sentir a las víctimas que no hacen nada bien.

❖ Violencia no verbal:

Esta violencia es la que manifiesta con actitudes corporales de agresión como miradas de desprecio, muestras de rechazo, silencio o indiferencia para lastimar emocionalmente.



2. Violencia Física:

Es el daño corporal que se hace a personas mas débiles.

Ejemplos:

- ❖ golpes de cualquier tipo
- ❖ heridas múltiples
- ❖ homicidios

3. Violencia Sexual:

Se refiere a todo acto de índole sexual que se realice sin que medie el consentimiento efectivo de una de las personas involucradas en el mismo.

- Son elementos de la agresión sexual:

Ejercer conducta verbal o física de naturaleza sexual, sin el consentimiento efectivo de la persona que lo recibe.

- Formas de la agresión sexual:





- ◆ **Incesto ~ acto sexual entre parientes en primer y segundo grado: padres o madres con hijas, abuelas con nietas, hermanas con hermanas y tías con sobrinas.**

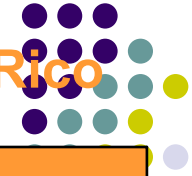
- ◆ **Actos lascivos ~ cualquier acto de índole sexual que no involucre penetración vaginal o anal con el pene. Son considerados actos lascivos: besos, toqueteo, desvestir a la victima penetración vaginal o anal con los dedos o con objetos, obligar a la victima a masturbar al agresor o agresora.**



- ◆ **Sodomía ~ penetración anal con pene.**

- ◆ **Hostigamiento sexual ~ cualquier acercamiento, mirada, broma o insinuación, de índoles sexuales no deseados por la persona a quien va dirigida.**

Victimas de Violencia Doméstica por Edad y Sexo en Puerto Rico



	1996			1997			1998	
Edad	F	M	Edad	F	M	Edad	F	M
12-13	9	--	10-11	1	--	10-11	1	1
14-15	171	3	12-13	8	--	12-13	3	--
16-17	645	9	14-15	195	--	14-15	100	--
18-19	1070	41	16-17	722	20	16-17	49	--
20-24	3652	330	18-19	1376	62	18-19	731	--
25-29	3610	407	20-24	4068	407	20-24	2310	--
30-34	2884	343	25-29	3725	449	25-29	2101	--
35-39	2100	237	30-34	3164	412	30-34	1721	--
40-44	1296	201	35-39	2307	300	35-39	1202	--
45-49	768	134	40-44	1489	218	40-44	825	--
50-54	415	76	45-49	827	147	45-49	453	--
55-59	148	35	50-54	477	104	50-54	287	--
60-64	83	21	55-59	171	38	55-59	120	--
65 o más	91	36	60-64	79	37	60-64	48	--
Se desconoce	283	34	65 o más	82	46	65 o más	47	--
			Se desconoce	257	29	Se desconoce	141	--

Medidas Civiles

- ❖ Órdenes de protección~ Remedio civil que se solicita y se emite en los tribunales para controlar las prácticas de maltrato contra la pareja y asegurar su bienestar, el de sus hijos/as y bienes. No es necesario presentar cargos criminales para obtener una orden de protección.

- ❖ Ley 54

¿ **A quién aplica la ley 54?**

La ley aplica cuando existe una relación de pareja entre dos personas. La relación de pareja, según se define en La Ley54, significa: relación entre cónyuges, ex-cónyuges, las personas que cohabitan o han cohabitado, las que sostienen o han sostenido una relación consensual íntima o las que han entre sí un hijo o una hija. Incluye a parejas del mismo sexo.





Suicidio

por

Milagros Rivera

Referencias



- Perez Barrero Sergio. El suicidio, comportamiento y prevención (artículo profesional)
- Jonhson, Barbara. Enfermería Siquiatrica y de Salud Mental (2000) 4ta edicion McGraw Hill Interamericana. Mexico.

INTRODUCCIÓN



Un ejemplo de problemas social es el suicidio. Es muy importante que como profesionales de la salud, conozcamos las manifestaciones, factores de riesgo y tratamiento, de un individuo con amenaza a la salud, relacionado a este mal, para intervenir física, emocional y espiritualmente con el, brindando apoyo también a la familia.

OBJETIVO



- Mencionar el proceso de enfermería o tratamiento en personas con potencial a suicidio o que han evidenciado el mismo.

SUICIDIO



- El suicidio es claro que ocupa un lugar entre las 10 primeras causas de muerte en las estadísticas de la organización mundial de la salud . Alrededor del mundo se suicidan al menos 110 de cada 1.000 personas y otros mil lo intentan .El suicidio no escoge, raza, sexo, color, o tipo de religión.



- Cualquier persona puede, en determinado momento de su vida, sentir que vivir no tiene sentido, ya sea por una enfermedad física o mental, perdida de una persona amada, un embarazo no deseado, la soledad, las complicaciones cotidianas y esto convierte al suicidio en la mejor y única opción para ellos.

SUICIDIO



- El intento de suicidio, junto al suicidio, son las dos formas mas representativas de esta conducta.
- El espectro completo del comportamiento suicidio esta conformado por la ideación de auto destrucción en diferentes gradaciones: amenazas, el gesto, el intento y el hecho consumado.

SUICIDIO



La ideación suicida abarca un amplio campo de pensamiento tales como:

- **El deseo de morir (“ yo lo que deberia es morirme”)**
- **La idea de autodestrucción sin planeamiento de la acción (“ me voy a matar”)**
- **La representación suicida (“ me he imaginado que me ahogaba”)**
- **La idea con un plan indeterminado (“ me voy a matar de cualquier forma, pastillas, quemandome, ect.”)**
- **La idea con planificación (“ he pensado ahorcarme en el baño”)**

CARACTERISTICAS COMUNES EN LOS SUICIDIOS SEGUN SHNEIDMAN



Variable

Características

- | | |
|-------------------------|-------------------------------------|
| ● Estimulo | insoponible dolor psicológico |
| ● Stresor | necesidades psicológicas frustradas |
| ● propósito | encontrar una solución (muerte) |
| ● Objetivo | cese de conciencia |
| ● Emoción | desesperanza o desamparo |
| ● Actitud | ambivalencia (morir o vivir) |
| ● Estado cognitivo | constricción |
| ● Actitud interpersonal | mensajes de intención suicida |
| ● Acción | autoagresión |
| ● Consistencia | copiar patrones previos de ajuste |

TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN



Conociendo los factores de riesgo suicida, el medico se encuentra en mejor posición para detectar aquellos individuos suicidas en potencia.

- Se le debe encontrar como vecinos, amigos, familiar, compañeros de estudios o de trabajo, etc., a personas que sean capaces de brindarle la ayuda primaria necesaria, ya que cuando entre en crisis esta es la persona que lo ha de ayudar.
- No tratarlos como locos furiosos capaces de realizar cualquier agresión, a el o a otros. Solo son personas infelices que piensan en la autodestrucción por no tener forma de adaptarse a situaciones dolorosas de su vida.

TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN



- Se deben eliminar creencias erróneas que se han arraigado en los que desconocen esta conducta, como las siguientes:
 - a. la gente que habla de suicidio nunca lo hace.
 - b. el suicidio se comete sin previo aviso.
 - c. todo el que se suicida esta deprimido.
 - d. el suicidio se hereda
 - e. el suicidio no puede ser previo ocurre por impulso.
 - f. solo los psiquiatras pueden prevenir el suicidio.



En general reconocamos a tiempo estos síntomas para evitar que mas vidas se nos escapen orientando a la familia, la cual es la base de apoyo primaria.



PERDIDA Y DUELO

(consecuencia del abuso de alcohol o drogas)

Por
Eva Taveras

OBJETIVO



- **Describir el proceso de enfermería en el individuo y familiares durante el duelo y pérdida.**

Pérdida y duelo



- Es imposible no involucrarnos sentimentalmente cuando la vida de un ser humano esta al borde de la muerte independientemente sea provocada por este o a consecuencia del abuso sicoactivo de drogas y el alcohol.



- Se siente frustración cuando vemos que no podemos hacer mas de lo que quisiéramos, porque solo la persona que atraviesa por esto es la que debe reconocer desde antes de ocurrir una fatalidad, que su vida esta en riesgo potencial si continua abusando de estas sustancias ¿Pero y qué de la familia?

INTERVENCIÓN



- Es importante brindar todo nuestro apoyo físico ,moral y espiritual a los familiares que han perdido un ser querido a consecuencia de este mal, respetando su privacidad.
- Reconocer e identificar cada etapa a atravesar durante el duelo.



Etapas de pérdida y duelo

Las mismas se aplican igual según
Kubler –Ross

- Negación
- Coraje
- Negociación
- Depresión
- Aceptación



- Debemos evitar los comentarios indiscretos tales como “quien lo mando a usar drogas”
“Gracias a Dios uno menos”
- Actúe con sensibilidad ante la situación pero firmeza y piense si le gustaría que actuaran con usted de esta manera ¿Cómo se sentiría usted?



- Recuerde el apoyo espiritual es el más importante y que cuando es inminente la pérdida de la vida, debemos brindar en todo momento calidad y vida al cliente, sin olvidar que es un ser humano que merece todo nuestro respeto.



Conclusión

- Este trabajo nos ha llenado de grandes satisfacciones ya que como profesionales y seres humanos no estamos exentos en algún momento de nuestras vidas de atravesar o vivir de cerca cualquiera de estos males sociales o en cierto modo las hemos vivido ya. Lo importante es aprender y sacarle partido a estas experiencias fortaleciendonos espiritualmente y brindandonos apoyo moral y físico unos a otros. Primer paso: reconocernos y autoevaluarnos para poder luego ayudar a otros y así superarnos.